

ΠΑΙΔΙ & γονείς

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ

Το να είναι κανείς γονιός είναι κάτι απαιτητικό, για το οποίο χρειάζονται αναρίθμητες θυσίες και συνεχόμενη σκληρή δουλειά και η ζωή, κυρίως, με τα παιδιά προσχολικής ηλικίας δεν είναι ποτέ βαρετή. Πάντοτε θα σκεφτούν κάτι το οποίο θα είστε απροετοίμαστοι ν' αντιμετωπίσετε.



Η ανατροφή παιδιών με καλή συμπεριφορά απαιτεί κουράγιο και υπομονή. Συγκεντρωθείτε στα σημαντικά ζητήματα: την ψυχική υγεία, την ευτυχία, την αυτοεκτίμηση και την αγάπη για τους γύρω. Ορισμένοι γονείς αποφεύγουν τα παιδιά τους προκειμένου να ξεφύγουν από το άγχος και τον εκνευρισμό. Στέλνουν τα παιδιά τους έξω για να παίξουν και απαλλάσσονται μ' αυτό τον τρόπο από την ενασχόληση μαζί τους. Πρόκειται για ένα τραγικό ξόδεμα μιας πολύτιμης ευκαιρίας.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ

■ Να θυμάστε ότι η επιτυχημένη διαπαιδαγώγηση χτίζεται πάνω σε μια δυνατή σχέση. Επισχύστε την ήρεμη φωνή, όχι στους καβγάδες και τους αγώνες δύναμης. Δώστε την προσοχή σας στα θετικά.

■ Θυμηθείτε ότι οι ανάγκες, οι επιθυμίες και τα συναισθήματα ελέγχουν τις περισσότερες συμπεριφορές των μικρών παιδιών. Μάθετε να αναγνωρίζετε τη διαφορά μεταξύ της αταξίας και της ακατάλληλης συμπε-

ριφοράς.

■ Να είστε ανοιχτοί σε αλλαγές, και για τα παιδιά σας και για τον εαυτό σας. Μεγαλώστε κι εσείς μαζί με το παιδί σας αναζητώντας την αυτοβελτίωση, όπως ακριβώς θα περιμένατε από το παιδί σας να βελτιωθεί καθώς μαθαίνει και αναπτύσσεται.

■ Διδάξτε τους αυτοέλεγχο, έχοντας οι ίδιοι αυτοέλεγχο και μάθετέ τα να ξεχωρίζουν το σωστό από το λάθος δίνοντάς τους το καλό παράδειγμα.

■ Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας πιστεύουν αυτά που τους λέτε. Προπονήστε τα παιδιά σας να βρίσκουν τρόπους να είναι επιτυχημένα, δίνοντάς τους αρκετή ενθάρρυνση. Βλέποντας ότι έχετε σιγουριά και ότι τους έχετε εμπιστοσύνη, θα πάρουν κουράγιο ν' αντιμετωπίσουν τις καταστάσεις με ευελιξία και αισιοδοξία.

■ Μην τιμωρείτε τα παιδιά σας όταν είστε θυμωμένοι ή για να τα εκδικηθείτε. Δείξτε τους ότι οι επιλογές τους μπορεί να έχουν και συνέπειες. Με αυτό τον τρόπο θα μάθουν να είναι υπεύθυνα.

■ Να λέτε συχνά στο παιδί σας ότι το αγαπάτε. Αποδεχτείτε και αγαπήστε τα παιδιά σας γ' αυτό που είναι.

■ Προσφέρετε στα παιδιά μια υγιή και ευχάριστη οικογενειακή ατμόσφαιρα δίνοντας έμφαση στα δυνατά σημεία του κάθε μέλους της οικογένειας και αποδεχόμενοι τα αδύνατα σημεία των άλλων. Όταν μιλάτε για αξίες και στόχους, τα παιδιά σας θα μάθουν να έρχονται σ' εσάς όταν αντιμετωπίζουν ένα πρόβλημα. Αυτό θα φανερί ιδιαίτερα χρήσιμο όταν θα φτάσουν στην εφηβεία.

■ Χρησιμοποιήστε τη γλώσσα και τη λογική για να διδάξετε στα παιδιά σας αυτοέλεγχο. Διαβάστε βιβλία και παραμύθια που να διδάσκουν μαθήματα για τη ζωή και τις αξίες. Δώστε θετικές οδηγίες στο παιδί σας και όχι αρνητικές.

«Μη χάσετε ούτε μια στιγμή. Βρείτε χρόνο να εκτιμήσετε κάθε πολύτιμη ημέρα με τα παιδιά σας. Αλλάξτε τις κακές συμπεριφορές και μετά διασκεδάστε, γελάστε, παίξτε και ελάτε κοντά στα παιδιά σας. Αυτά είναι τα πολυτιμότερα χρόνια της ζωής σας», επισημαίνει ο δρ Sal Severe στο βιβλίο του «**Πώς να συμπεριφέρεστε σωστά - Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας συμπεριφέρονται ανάλογα**», που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις «**Πατάκη**» (το άλλο του βιβλίο «**Πώς να συμπεριφέρεστε σωστά - Τα παιδιά σας συμπεριφέρονται ανάλογα**» έγινε best seller).

Ο δρ Sal Severe αναγνωρίστηκε ως ένας από τους πιο σημαντικούς ειδικούς στο χώρο της διαπαιδαγώγησης και της συμβουλευτικής των γονέων. Τα βιβλία του βασίζονται στην πίστη του ότι η συμπεριφορά των παιδιών αποτελεί αντανάκλαση της συμπεριφοράς των γονέων.

