

Η μνήμη και τα «αντιπαθητικά» μαθήματα

Μήπως έχεις καθίσει ποτέ επί ώρες διαβάζοντας την ίδια παράγραφο πενήντα φορές χωρίς να μπορείς να τη μάθεις; Τώρα ξέρεις, η έλλειψη ενδιαφέροντος δε βοηθά στην απορρόφηση πληροφοριών από τη μνήμη. Όμως, μιας και δεν μπορούμε να ξεφορτωθούμε τα μαθήματα που σικαινόμαστε, ορίστε μερικές χρήσιμες οδηγίες που θα σου ανοίξουν την όρεξη για μελέτη:

1. Αύξησε το ενδιαφέρον σου μαθαίνοντας τι εφαρμογές έχουν τα μαθήματα αυτά στη ζωή μας, ποιοι ασχολούνται μ' αυτά, σε τι χρησιμεύουν οι διάφορες εφαρμογές τους κτλ.
2. Φτιάξε μια φανταστική ιστορία με το μυαλό σου που θα σε βοηθήσει να τη βρεις με το μάθημα. Για παράδειγμα, φαντάσου ότι σου έχουν αναθέσει τη διεύθυνση του μεγαλύτερου τηλεσκοπίου στον κόσμο και ότι οι ασκήσεις της τριγωνομετρίας είναι απαραίτητες για τη μελέτη του σύμπαντος.
3. Χώρισε την ύλη σε τμήματα και αυτά σε ακόμα μικρότερες ενότητες.
4. Μην προχωράς παρακάτω, αν δεν έχεις καταλάβει τα προηγούμενα.
5. Απόφυγε να συσσωρεύεις αδιάβαστη ύλη. Αν έχεις δυσκολία να τα μάθεις τώρα, σκέψου ότι αργότερα θα είναι πολλά και ο χρόνος λίγος!
6. Ζήτησε από κάποιον (συμμαθητή, καθηγητή) να σε βοηθήσει να ξεπεράσεις τις βασικές σου δυσκολίες.
7. Συμμάχησε με κάποιον άλλο συμπάσχοντα, για να διαβάζετε παρέα αυτό το μάθημα (ρίξε μια ματιά στο κεφάλαιο «Διάβασμα με παρέα»).
8. Φαντάσου το τέλος της χρονιάς, όταν θα έχεις περάσει με επιτυχία το μάθημα και θα είσαι ελεύθερο πουλάκι.

Έχεις δικαίωμα να ξέρεις ποια είναι η πρακτική εφαρμογή ενός μαθήματος. Γίνετσιμπούρι στον καθηγητή σου μέχρι να καταλάβεις!

