



Πιπέρι στο σιρώμα

Όταν ετοιμάζαμε αυτό το θέμα σεξ, δεν μπορούσαμε να πιστέψουμε αυτά που γράφαμε.

Από την **Jessica Knoll**

Τον Ιούνιο έφτασε και στα ελληνικά βιβλιοπωλεία το *Fifty Shades of Grey* (*Πενήντα αποχρώσεις του γκρι*), το πρώτο βιβλίο της ερωτικής τριλογίας με την οποία έχουν ήδη πάθει παροξυσμό στην Αμερική. Το θέμα του είναι το BDSM, και μιλάμε για bondage, ζητήματα υποταγής και κυριαρχίας στο σεξ, σαδισμού και μαζοχισμού ανάμεσα σε ένα ζευγάρι. Η κεντρική ιδέα είναι ότι λίγος πόνος μπορεί να κάνει ακόμα μεγαλύτερη τη σεξουαλική ηδονή, και οι επιστήμονες διαθέτουν τα κατάλληλα στοιχεία για να το αποδείξουν. Έρευνα του Πανεπιστημίου του Μίσιγκαν έδειξε ότι τόσο ο πόνος όσο και η ηδονή ενεργοποιούν το ίδιο σημείο του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνο για την

παραγωγή της ντοπαμίνης, της ορμόνης που σου δημιουργεί την αίσθηση της έκστασης, μια αίσθηση την οποία λατρεύουμε τόσο εμείς όσο και οι άντρες.

Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι οι άντρες προσπαθούν στην καθημερινότητά τους να έχουν τον έλεγχο. Έτσι, κάποιες φορές είναι ανακουφιστικό να παραδίδονται και να υποτάσσονται κι εκείνοι, και μάλιστα σε μια γυναίκα που θέλει να πάρει το πάνω χέρι. Στις σελίδες που ακολουθούν θα διαβάσεις 24 τρόπους για να τον κάνεις σκλάβο σου και άλλους 24 για να τον κάνεις να ανακτήσει τον έλεγχο. Τα συγκεκριμένα tips είναι από τα πιο σέξι και κίνκι που έχουμε δημοσιεύσει ποτέ. Μην πεις ότι δεν σε προειδοποίησαμε.

Love & Lust

Κυριάρχησε

1. Πέρασε απαλά τα δόντια σου πάνω από το δείκτη του την ώρα που εκείνος μπαίνει μέσα σου από πίσω.

2. Βύθισε τα νύχια σου στα οπίσθιά του την ώρα της διείσδυσης και ακινητοποίησε τον ενώ βρίσκεται βαθιά μέσα σου. Μην τον αφήσεις να βγει για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα.

3. Χρησιμοποίησε το σουτιέν σου για να του δέσεις τα χέρια πίσω από την πλάτη και στη συνέχεια ρίξε λίγο σιρόπι με την αγαπημένη του γεύση στις ρώγες σου και ζήτησέ του να σε καθαρίσει.

4. Ζήτησέ του να ξαπλώσει στο πάτωμα γυμνός και ανάσκελα. Φόρεσε τα πιο θανατηφόρα σου δεκάποντα και κάνε κύκλους γύρω του, πατώντας ανά διαστήματα με ήλιη πίεση τα τακούνια σου πάνω στο γυμνό του σώμα.

5. Χτύπησε ελαφρά τα οπίσθιά του με το πίσω μέρος της βούρτσας σου μόλις βγει από το μπάνιο. Το βρεγμένο δέρμα είναι πιο ευαίσθητο.

6. Χάιδεψε τις ρώγες του με ένα ξυλάκι γρανίτα και στη συνέχεια γλίστρε το λιωμένο χυμό από το σώμα του.

7. Κάθισέ τον σε μια καρέκλα, ανέβα πάνω του και την ώρα που φιλιέστε πέρασε τα δάχτυλά σου μέσα από τα μαλλιά του. Τράβηξε το κεφάλι του προς τα πίσω και φίλησέ τον με δύναμη.

8. Ας πούμε ότι βρίσκεστε στην κουζίνα. Πάρε ένα πιρούνι και τσίμπησε ελαφρά τα οπίσθια, το στήθος, τους μηρούς του. Σιγουρέψου ότι του αρέσουν τα καινούρια πράγματα και ότι δεν θα σε ρωτήσει έντρομος αν πεινάς.

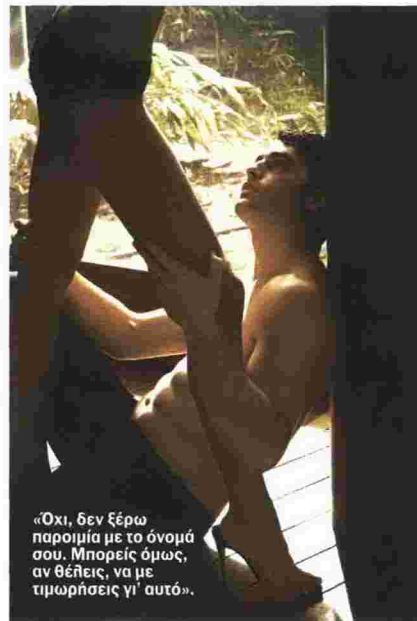
9. Το ήπι γκλος που καίει λίγο (και κάνει τα χείλη σου να δείχνουν μεγαλύτερα) είναι ιδανικό για να το φορέσεις και να φιλήσεις όλα τα ευαίσθητα σημεία του.

10. Ζήτησέ του να γίνει ο σκλάβος σου για μία μέρα και να κάνει ό,τι του πεις. Αν τηρήσει

τη συμφωνία σου, υποσχέσου πως το σεξ που θα κάνετε θα αφορά αποκλειστικά εκείνον και τις δικές του επιθυμίες.

11. Αν όλα τα παραπάνω έχουν βρει αντίκρισμα, διάταξέ τον με φωνή αυστηρής καθηγήτριας να σταθεί στη γωνία. Βγάλε τα ρούχα σου και πρόσταξέ τον να μπει αμέσως μέσα σου.

12. Χρησιμοποιώντας τον αντίχειρα και το δείκτη σχημάτισε έναν κύκλο και τύλιξέ τον γύρω από την κορυφή του όσχεού του. Πιέζο-



«Όχι, δεν ξέρω παροιμία με το όνομά σου. Μπορείς όμως, αν θέλεις, να με τιμωρήσεις γι' αυτό».

ντας ελαφρά θα μπορεί να αντέξει λίγο περισσότερο πόνο στην περιοχή των όρχεων, και έτσι θα μπορείς κι εσύ να τους γρατσουνίσεις ελαφρά.

13. Πέρασε ένα παγάκι πάνω από το κάτω μέρος του πέους του, μέχρι να λιώσει τελείως. Ενώ το δέρμα είναι ακόμα βρεγμένο, φύσηξε ζεστό αέρα πάνω στο πέος του (θα το καταφέρεις εκπνέοντας με ανοικτό στόμα).

14. Για να γίνεις η απόλυτη dominatrix, φόρεσε το μαύρο δερμάτινο τζακέτ σου (και τίποτ' άλλο) και, ενώ βρίσκεται καθισμένη σε μια καρέκλα, διάταξέ τον να σου κάνει στοματικό.

15. Τα βασανιστήρια είναι μέρος του παιχνιδιού. Δέσε τα χέρια του στο κεφαλάρι του κρεβατιού, σκαρφάλωσε πάνω του και οδήγησέ τον μέσα σου μέχρι να βρεθεί στο χείλος του οργασμού. Στη συνέχεια κάνε μια παύση, ώσπου να αρχίσει να σε παρακαλάει να τον... αποτελειώσεις.

16. Δέσε του τα μάτια και βγάλε στην επιφάνεια το λοχαγό που κρύβεις μέσα σου. Δώσ' του διαταγές όπως «Χάιδεψέ με εδώ. Όχι εκεί, εδώ». Είναι πολύ πιο εύκολο να το κάνεις όταν ο άλλος δεν σε βλέπει.

17. Δέσε τη μεταξωτή του γραβάτα γύρω από το πέος του και ανάνισέ τον με ένα διαφορετικό touch.

18. Δάγκωσε τους μηρούς του κοντά στην περιοχή των όρχεων. Το γεγονός ότι είσαι πολύ κοντά στην ευαίσθητη αυτή περιοχή θα τον κάνει να ανατριχιάσει.

19. Την ώρα του σεξ βάλε ένα δάχτυλό σου μέσα στο στόμα του και πρόσταξέ τον να το ρουφήξει.

20. Βάψ' τον να δει πορνό και απαγόρευσέ του να ακουμπήσει τον εαυτό του ή εσένα καθ' όλη τη διάρκεια της προβολής. Αν το κάνει, χτύπα του το χέρι.

21. Ενώ βρίσκεστε έξω για φαγητό, χάιδεψε το πέος του πάνω από το παντελόνι. Σταμάτα μόλις έρθει σε στύση και επανάλαβε. Ο σκοπός σου είναι να μην κρατιέται μέχρι να φύγετε.

22. Ζήτησέ του να σου βάψει τα νύχια των ποδιών ενώ φοράς κοντή φούστα. Χωρίς εσώρουχο.

23. Πες του να σταθεί όρθιος και δέσε τα πόδια του, στο ύψος των αστραγάλων, στο κρεβάτι, για να τον ακινητοποιήσεις. Σκύψε μπροστά του και θα έχεις εσύ τον απόλυτο έλεγχο στη διείσδυση.

24. Γονάτισε από πάνω του, με τα γόνατά σου να ακινητοποιούν τους ώμους του. Εκείνος το μόνο που θα μπορεί να κάνει είναι να σε ικανοποιήσει με τη γλώσσα του.

Υποιάξου

1. Ζήτησέ του να τσιμπήσει τις ερεθισμένες ρώγες σου.

2. Δέσε τους αστραγάλους σου με ένα ζευγάρι χειροπέδες στο κεφαλάρι του κρεβατιού. Πες του ότι είσαι η κρατούμενή του κι εκείνος ο σαδιστής φύλακάς σου.

3. Όταν βρίσκεστε μαζί στο ντους, ζήτησέ του να σου ξυρίσει τα πόδια. Καθώς εκείνος έχει στα χέρια του ένα κοφτερό λειπίδι, η διαδικασία γίνεται συνώνυμο της απόλυτης υποταγής.

4. Ξάπλωσε στο κρεβάτι με τα πόδια κλειστά και προκάλεσέ τον να τα ανοίξει.

5. Ζήτησέ του να δέσει τα χέρια σου στο κεφαλάρι του κρεβατιού πριν ξεκινήσετε τα προκαταρκτικά.

6. Θυμάσαι το sqweel, για το οποίο γράψαμε στο προηγούμενο τεύχος; (Αν όχι, σε πιάνουμε αδιάβαστη και θα πρέπει να κάνεις google.) Ζήτησέ του να παίξει με αυτό και την κλειτορίδα σου.

7. Δώσε του ένα ζευγάρι γάντια απολέπισης και ζήτησέ του να σου χαϊδέψει όλο το σώμα φορώντας τα.

8. Θυμάσαι τη διάφανη μεμβράνη που έχεις στο συρτάρι της κουζίνας; Ζήτησέ του να τυλίξει με αυτήν τον κορμό και το στήθος σου και να σε χαϊδέψει από πάνω. Είναι τέλεια αίσθηση, αλήθεια.

9. Βάλε το δονητή σου στο ψυγείο για λίγη ώρα. Χρησιμοποιώντας λιπαντικό που θερμαίνεται, ζήτησέ του να σε χαϊδέψει με αυτόν. Η εναλλαγή ζεστού-κρύου είναι βασανιστικά ερεθιστική.

10. Πες του να χτυπήσει τα οπίσθιά σου την ώρα που τελειώνεις. Το γεγονός ότι είσαι ερεθισμένη σε κάνει να αντέχεις τον πόνο και ο συνδυασμός τσουξίματος και πιδονής θα σου μείνει αξέχαστος.

11. Ζήτησέ του να δέσει τη γραβάτα του στο λαιμό σου δημιουργώντας μια θηλιά που θα σε πνίγει (προσοχή!) ελαφρά.

12. Πες του να χτυπήσει με ένα χάρκα το εσωτερικό των μηρών σου την ώρα που σου κάνει στοματικό.

13. Αγόρασε ένα μικρό δονητή με τηλεκοντρόλ και βάψ' τον μέσα στο εσώρουχό σου πριν βγειτε. Δώσε σ' εκείνον το τηλεκοντρόλ.

14. Ζήτησέ του να σου δέσει τα χέρια και τα πόδια με χαρτί υγείας, ώστε να μην είναι πολύ περιοριστικό το δέσιμο. Έπειτα θα πρέπει να σε βασανίσει με προκαταρκτικά, μέχρι να μην αντέχεις άλλο και να σπάσεις τα δεσμά σου.

15. Δώσ' του το πιο μετερό σου τακούνη και πες του να περάσει την άκρη του από το στήθος μέχρι την κοιλιά σου και να σταματήσει λίγο πριν την νηκιά σου περιοχή.

16. Έχεις δει στις ταινίες αυτό το κόλπο με την πετσέτα που την κρατάνε από τη μία άκρη, τη στριφογυρίζουν και ύστερα τη χρησιμοποιούν σαν ένα είδος μαστιγίου; Ζήτησέ του να το χρησιμοποιήσει στα οπίσθιά σου (φροντίζοντας πάντα να ελέγχει την κίνησή του).

17. Πες του να πιάσει το κάτω μέρος της μπλούζας σου, να τη φέρει πάνω από το κεφάλι σου και να την κατεβάσει προς τα κάτω, έτσι ώστε να ακινητοποιηθούν τα χέρια σου. Στη συνέχεια εκείνος μπορεί να κάνει ό,τι θέλει μαζί σου.

18. Κατά τη διάρκεια των προκαταρκτικών πες του να περάσει την ηλεκτρική οδοντόβουρτσα ανάμεσα στα δάχτυλα των ποδιών σου και να μη σταματήσει, όσο κι αν τον παρακάλλεις.

19. Το ήξερες ότι κάθε ρώγα σου δεν είναι το ίδιο ευαίσθητη; Δες ποια από τις δύο αντέχει περισσότερο πόνο. Ζήτησέ του να ξεκινήσει από τη δεξιά πλευρά παίζοντας, δαγκώνοντας και τσιμπώντας τις ρώγες σου μέχρι να παρακαθήσεις να δείξει έλλειος. Στη συνέχεια πρέπει να περάσει στην αριστερή, για να δεις αν θα αντέχεις περισσότερο.

20. Πάγαινε και πάλη στην κουζίνα και φέρε το βουρτσάκι με το οποίο αλείφεις το πλάδι στα σκεύη (αχρησιμοποίητο, εννοείται). Πες του να το περάσει πάνω από το στήθος και την κλειτορίδα σου.

21. Ζήτησέ του να ακουμπήσει ένα παγάκι πάνω στο στήθος σου και πρόσταξέ τον να μην το πάρει από κει, μέχρι να μην αντέχεις άλλο. Μόλις τον παρακαθήσεις πολύ, θα πρέπει να βάλει τη ρώγα σου μέσα στο ζεστό στόμα του.

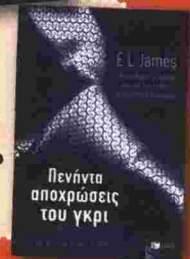
22. Άφησέ τον να γράψει πάνω στο εσώρουχό σου «Ιδιοκτησία του...» (το όνομά του) πριν φύγεις για τη δουλειά. Θα σκέφτεται όλη μέρα ότι είναι ο «αφέντης» σου, κι αυτό είναι αρκετό για να ξυπνήσει το κίνκι υποσυνείδητο και των δύο.

23. Την ώρα που σου κάνει στοματικό και λίγο πριν φτάσεις σε οργασμό, θα πρέπει να σου ακινητοποιήσει τα χέρια, ώστε να μην μπορείς να χαϊδέψεις τον εαυτό σου και να έχει εκείνος όλο τον έλεγχο.

24. Δέσε σαν λάσο τη ζώνη του γύρω από τη μέση σου και άφησέ τον να την κρατάει την ώρα που κάνετε σεξ.

ΚΕΡΑΙΣΕ ΤΟ!

Το *Cosmo* εξασφάλισε 5 αντίτυπα του best seller της E.L. James στα ελληνικά, για πέντε τυχερά (και τοιμηρά) *Cosmo girls*. Λεπτομέρειες, στη σελ. 200.



Πενήντα αποχρώσεις του γκρι