

ΠΑΙΔΙ & γονείς

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

Τι συμβαίνει με τις Ελληνίδες και με το 80% των εγκύων που ήθελαν να θηλάσουν, αλλά έξι μήνες αργότερα δίνουν μπιμπερό στο μωρό τους.

«**Η** αλήθεια είναι ότι ζούμε σε μια χώρα που δεν υπερασπίζεται ενεργά τη μητρότητα, την παιδικότητα, δε σέβεται τα δικαιώματα του αγέννητου και γεννημένου μωρού, που δεν θέλει να μεγαλώσει υγιή παιδιά, αλλά προωθεί την κερδοφόρα απομίμηση για να αντικαταστήσει το φυσιολογικό πρωτότυπο προτιμώντας να τα ταΐσει με χημεία και όχι με τη μόνη ειδική τροφή που υπάρχει στον κόσμο για κάθε μωρό, το γάλα της δικής του μάνας», αναφέρει ο Στέλιος Χ. Παπαβέντσος Διπλωματούχος Βασιλικού Κολεγίου Παιδιατρικής Μεγάλης Βρετανίας στο βιβλίο του «**Επιστροφή στο μητρικό θηλασμό**» (εκδ. «**Πατάκη**»).

«Εννιά στις 10 μητέρες στην Ελλάδα ξεκινούν να θηλάζουν το μωρό τους μόνο για να εγκαταλείψουν την προσπάθεια πρόωρα μέσα στις επόμενες εβδομάδες από τη γέννηση, ερχόμενες συστηματικά αντιμέτωπες με δεκάδες εμπόδια στο θηλασμό, με ελλιπή υποστήριξη και υπονόμηση», τονίζει ο γιατρός κ. Παπαβέντσος και στο βιβλίο του αναφέρει κάποιες φράσεις «ειδικών» και μη προς τις μητέρες... «όπως»: Το γάλα σου δεν φτά-

νει για το παιδί, είναι λίγο και πρέπει να πίνει και ξένο γάλα.

Ο θηλασμός από εδώ και πέρα είναι περιττός. Ο θηλασμός θα χαλάσει τα δόντια του παιδιού. Το πιπίλισμα στο στήθος είναι βλαπτικό, κάνει το παιδί εξαρτημένο, ανώριμο. Θήλαζε τώρα μόνο πρωί και βράδυ. Μόλις το παιδί βγάλει τα πρώτα δοντάκια, πρέπει να σταματήσεις να θηλάζεις και άλλα τέτοια. Αυτές οι μητέρες χρειάζονται επείγοντως επιχειρήματα και επιστημονικά δεδομένα ώστε να μπορούν να αντικρούουν σχόλια που εχθρεύονται το θηλασμό ενάντιες πρακτικές, αντιλήψεις, χωρίς καμία επιστημονική βάση που καθημερινά υποσκάπτουν τις προσπάθειές τους.

• Το βιβλίο «**Επιστροφή στο μητρικό θηλασμό**» θεωρείται οδηγός επιβίωσης για γονείς και επαγγελματίες υγείας. Ενδιαφέρει επίσης τους κρατικούς και κοινωνικούς φορείς, καθώς αποδεικνύει ότι η αύξηση στα ποσοστά των παιδιών που θηλάζουν είναι προς το συμφέρον -υγείας, οικονομικό, οικολογικό, κοινωνικό- όλων.

